

Bewegung löst nicht alle Probleme, aber lässt sie in den Hintergrund treten

bewegtes COACHING bewegt

Körperliche Bewegung verleiht dem Geist Flügel

Angebot

- Coaching von Einzelpersonen und Kleingruppen
- Supervision für Personen mit Führungsverantwortung
- Mediation führt zu einvernehmlichen Lösungen
- Einzelstunden indoor oder Tagescoaching outdoor

Bewegtes Coaching integriert beim

- Velofahren
- Wandern
- Stand-up-Paddeln
- Skifahren

Themen

- Berufliche und private Herausforderungen
- Krisen, Lebensübergänge
- Familie, Beziehung, Erziehung
- Gesundheit, Ernährung, Fitness

im Gleichgewicht?

Mein Background

Sportlehrer, Bereichs- und Projektleiter, Mediator, Organisationsentwickler
LOA-Trainer

Arbeitsweise

Mit LOA-Methoden und Mediationstechniken, lösungsorientiert (nach LOA)

Nutzen

mehr Klarheit
mehr Optionen
neue Perspektiven
neue Ziele

